

# 10 février 2025 - 16 février 2025

février 2025							mars 2025						
lu	ma	me	je	ve	sa	di	lu	ma	me	je	ve	sa	di
						1 2						1 2	
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28			24	25	26	27	28	29	30
							31						

## lundi 10 février

- 13:45 - 14:00 ACCUEIL CAFÉ
- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:45 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:30 ATELIER MANDALA

## jeudi 13 février

- 10:45 - 11:00 ACCUEIL CAFÉ
- 11:00 - 12:30 PHOTO LANGAGE
- 12:30 - 13:45 PIQUE-NIQUE AU LOCAL
- 14:00 - 16:00 ATELIER TERRE
- 16:00 - 17:30 MUSIQUE, DÉTENTE, MOUVEMENT

## mardi 11 février

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:30 - 17:30 SORTIE NATURE
- 14:30 - 16:30 FILM OU JEUX DE SOCIÉTÉ

## vendredi 14 février

- 14:00 - 17:30 MUSÉE GUIMET (expo temporaire sur la Chine)

## mercredi 12 février

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes)
- 11:15 - 12:00 ATELIER MÉMOIRE (tablettes)
- 12:00 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 15:00 GYM DOUCE ET ÉQUILIBRE
- 15:15 - 15:45 ATELIER AUTO MASSAGE

## samedi 15 février

## dimanche 16 février