

25 novembre 2024 - 1 décembre 2024

novembre 2024						
lu	ma	me	je	ve	sa	di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

décembre 2024						
lu	ma	me	je	ve	sa	di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

lundi 25 novembre

- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:45 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:30 ATELIER MANDALA

jeudi 28 novembre

- 11:00 - 12:30 PHOTOLANGAGE
- 12:30 - 13:45 PIQUE-NIQUE AU LOCAL
- 14:15 - 15:00 RELAXATION, SOPHROLOGIE (tablettes)
- 14:30 - 16:00 ATELIER TERRE
- 16:00 - 17:30 PARTAGE MUSICAL

mardi 26 novembre

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:15 - 17:30 SORTIE CULTURELLE AU MUSÉE DU QUAI BRANLY(expo et participation aux projections concours video)

vendredi 29 novembre

- 10:15 - 14:00 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:15 - 15:45 DANSE
- 16:00 - 17:30 RELAXATION, BIEN-ÊTRE

mercredi 27 novembre

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes)
- 11:15 - 11:50 ATELIER MÉMOIRE (tablettes)
- 12:00 - 13:45 PRÉPARATION ET REPAS PARTAGÉ
- 14:00 - 15:00 GYM ET ÉQUILIBRE (avec Yassine et Alexandre)
- 15:15 - 15:45 ATELIER AUTO MASSAGE

samedi 30 novembre

dimanche 1 décembre