

18 novembre 2024 - 24 novembre 2024

novembre 2024						
lu	ma	me	je	ve	sa	di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

décembre 2024						
lu	ma	me	je	ve	sa	di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

lundi 18 novembre

- 13:45 - 14:00 ACCUEIL CAFÉ
- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:45 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:15 ATELIER MANDALA

jeudi 21 novembre

- 10:45 - 11:00 ACCUEIL CAFÉ
- 11:00 - 13:00 ATELIER DÉCORATION VITRINES BOUTIQUE
- 12:30 - 14:00 PIQUE-NIQUE AU LOCAL
- 14:15 - 15:00 RELAXATION SOPHROLOGIE (tablettes)
- 14:30 - 16:00 ATELIER TERRE
- 16:00 - 17:30 YOGA

mardi 19 novembre

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 14:00 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 15:30 RÉUNION DE PARTICIPANTS
- 16:00 - 17:30 ÉCOUTE MUSICALE

vendredi 22 novembre

- 10:15 - 14:00 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:30 - 15:45 DANSE
- 16:00 - 17:30 RELAXATION, BIEN-ÊTRE

mercredi 20 novembre

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes)
- 11:15 - 11:50 ATELIER MÉMOIRE (tablettes)
- 12:00 - 13:45 PRÉPARATION ET REPAS PARTAGÉ
- 14:00 - 15:00 GYM ET ÉQUILIBRE AVEC ALEXANDRE ET YASSINE
- 15:15 - 15:45 AUTOMASSAGE (tablettes)

samedi 23 novembre

dimanche 24 novembre