

4 novembre 2024 - 10 novembre 2024

novembre 2024						
lu	ma	me	je	ve	sa	di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

décembre 2024						
lu	ma	me	je	ve	sa	di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

lundi 4 novembre

- 13:45 - 14:00 ACCUEIL CAFÉ
- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES
- 14:00 - 15:30 ATELIER MANDALA
- 16:00 - 17:45 ARTS PLASTIQUES

jeudi 7 novembre

- 10:45 - 11:00 ACCUEIL CAFÉ
- 11:00 - 13:00 ATELIER TRI À LA BOUTIQUE
- 12:30 - 14:00 PIQUE-NIQUE AU LOCAL
- 14:15 - 15:00 RELAXATION SOPHROLOGIE
- 14:30 - 16:00 ATELIER TERRE
- 16:00 - 17:30 CHANT, PIANO

mardi 5 novembre

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 14:00 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 14:30 ÉCHANGES ENTRE PARTICIPANTS
- 14:30 - 17:30 SORTIE NATURE 🍂
- 14:30 - 16:30 FILM SUR PLACE

vendredi 8 novembre

- 10:15 - 14:00 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 15:45 DANSE
- 16:00 - 17:30 RELAXATION BIEN-ÊTRE

mercredi 6 novembre

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes)
- 11:15 - 11:50 ATELIER MÉMOIRE
- 12:00 - 13:45 PRÉPARATION ET REPAS PARTAGÉ
- 14:00 - 15:00 JEUX LIBRES
- 15:15 - 15:45 ATELIER AUTOMASSAGE (tablettes)

samedi 9 novembre

dimanche 10 novembre