

9 septembre 2024 - 15 septembre 2024

septembre 2024						
lu	ma	me	je	ve	sa	di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

octobre 2024						
lu	ma	me	je	ve	sa	di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

lundi 9 septembre

- 13:45 - 14:00 ACCUEIL CAFÉ
- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES
- 14:00 - 15:30 ATELIER MANDALA
- 16:00 - 17:45 ARTS PLASTIQUES

jeudi 12 septembre

- 12:30 - 13:30 PIQUE-NIQUE AU LOCAL
- 14:00 - 15:45 ATELIER TERRE
- 14:15 - 15:00 SOPHROLOGIE (tablettes)
- 16:00 - 17:30 FILM À CHOISIR ENSEMBLE

mardi 10 septembre

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ
- 10:30 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 15:45 RÉUNION DE PARTICIPANTS
- 16:00 - 17:30 ÉCOUTE MUSICALE

vendredi 13 septembre

- 12:00 - 13:45 PRÉPARATION ET REPAS PARTAGÉ
- 14:15 - 15:00 VISITE EN DIRECT BIOPARC (tablettes) rhinocéros et lions
- 15:15 - 16:15 YOGA
- 16:30 - 17:30 GOÛTER ANNIVERSAIRES AOÛT

mercredi 11 septembre

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes)
- 11:15 - 11:50 ATELIER MÉMOIRE (tablettes)
- 12:00 - 13:45 PRÉPARATION ET REPAS PARTAGÉ
- 14:00 - 15:00 JEUX LIBRES
- 15:15 - 15:45 AUTO MASSAGE (tablettes)

samedi 14 septembre

dimanche 15 septembre